



# Yacon Karotten Salat

Rezepte vom LAISEACKER



## Zutatenliste (4 Portionen):

1 Yacon, 2 Karotten, 1 Paprika rot, 1 Priesse Kräutersalz

## Zubereitung:

1. Die Yacon schälen, Karotten und Paprika waschen. Yacon und Karotten fein reiben, Paprika in kleine Stücke schneiden.
2. Die geriebene Yacon schnell mit Zitrone beträufeln, da die sonst zügig braun wird.
3. Den Salat mit Salz und bei Belieben mit Essig und Öl abschmecken.

Tipp: Da die Yacon ein starker Geschmacksträger ist, braucht es wenig Würze.

Viele weitere tolle Rezeptideen  
finden Sie auf

[www.laiseacker.de](http://www.laiseacker.de).

Guten Appetit

