



www.LAISEACKER®.de

# Heidelbeer- Brokkoli-Salat

Rezepte vom LAISEACKER



## Zutatenliste (2 Personen):

300g Brokkoli, 125g Heidelbeeren, 1 kleine Zwiebel, 100g Naturjoghurt, 25g Mayonnaise, 1 EL Condimento Bianco, Salz, Pfeffer, 25g Salat-Kern-Mix, 50g Feta

## Zubereitung:

1. Brokkoli putzen, in Röschen teilen und kurz blanchieren. Heidelbeeren waschen. Zwiebel schälen und fein würfeln.
2. Joghurt, Mayonnaise und Condimento Bianco verrühren, Zwiebelwürfel zufügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Brokkoliröschen und Heidelbeeren in eine Schüssel geben, vorsichtig mit dem Dressing mischen und mindestens 2 Stunden ziehen lassen.
4. Saaten-Mix in einer beschichteten Pfanne fettfrei rösten. Feta in Würfel schneiden und beides über den Salat geben.

Tipp: Dazu passt ein frisches Baguette.

Viele weitere tolle Rezeptideen finden Sie auf  
[www.laiseacker.de](http://www.laiseacker.de).  
Guten Appetit



[www.LAISEACKER.de](http://www.LAISEACKER.de)